

PORADNIK - SZABLON - SPIS TREŚCI

JAK STWORZYĆ SPIS TREŚCI W KILKU KROKACH

Redaktorka
Agata



AGATA CAŁKA-PRYSZCZ



SPIS TREŚCI

O mnie	03
Kompetencje	04
Początek	05
Research literatury	06
Struktura planu	07
Podpunkty do I rozdziału	08
Podpunkty do II rozdziału	12
Podpunkty do III rozdziału	13
Podpunkty do IV rozdziału	14
Zakończenie	15

O mnie...

Moje akademickie korzenie tkwią głęboko w murach Akademii Ekonomicznej, gdzie nie tylko odkryłam swoją pasję do słowa pisanego, ale także zdobyłam tytuł magistra zarządzania, marketingu i handlu, co daje mi unikatową perspektywę na różnorodne teksty i materiały, z którymi pracuję.

KONTAKT

Email :
info@redaktorkaagata.pl

Website :
www.redaktorkaagata.pl

Instagram | TikTok
[@redaktorka_agata](https://www.instagram.com/redaktorka_agata)



Kompetencje

Moja akademicka odyseja zaczęła się od zdobycia licencjatu z podatków. Zdolność analizy detali, okazała się nieoceniona również w świecie słów i tekstów, gdzie każdy znak interpunkcyjny i cyfra ma swoje miejsce i znaczenie.

Następnie, moja pasja do zrozumienia świata wokół mnie i pragnienie lepszej współpracy z ludźmi, poprowadziły mnie ku studiom podyplomowym z zakresu HR.

To był krok, który pozwolił mi nie tylko lepiej komunikować się i wspierać innych, nadał mojej pracy jako redaktorce dodatkową głębię i empatię.



Jeśli szukasz kogoś, kto z pasją i profesjonalizmem podejdzie do pomocy przy Twojej pracy, sprawiając, że słowa zatańczą na stronach – trafiłeś idealnie.

Początek

**Od czego zacząć tworzenie planu pracy?
Oto kilka przydatnych wskazówek.**



KROK PO KROKU

Masz już przygotowany temat pracy. To już duży sukces! Wiesz w jakim kierunku podążasz.

Przed przystąpieniem do napisania planu pracy, warto przewertować nieco literatury na dany temat.

Jeśli piszesz pracę z Pedagogiki, wypożycz lub przeglądaj on-line spisy treści książek z tej dziedziny.

Zauważysz powtarzalność w tworzeniu planu książki.

Wystarczy przeczytać kilka planów pracy, w danej tematyce i powinieneś mieć nakreślony plan działania swojego planu.



Research literatury

Jeśli piszesz pracę z kosmetologii, przeglądaj ok. 20 pozycji książek z tej dziedziny. Jeżeli tematem twojej pracy jest pielęgniarstwo, szukaj pozycji z tej kategorii.

*Adekwatnie prace z zarządzania -
pochyl się nad literaturą z
zarządzania, z prawa - wertuj
książki prawnicze.*

PRZEGLĄD LITERATURY

Zobaczysz jak zaczniesz się w głowie układać twój plan pracy. Oto strona, gdzie znajdziesz wiele materiałów do swojej pracy:

www.scholar.google.com



Zacznij od przygotowania struktury planu pracy.

Pisz zawsze od ogółu i płynnie przejdź do szczegółu.



Nakreśl ramy swojej pracy. Napisz Wstęp, następnie przejdź do skonstruowania tytułu pierwszego rozdziału.



Krok po kroku...dasz radę!

A następnie stwórz do niego po minimum 3-5 podpunktów, rozwijając dany temat.

Napisz tytuł swojego I rozdziału pracy wg schematu:

Rozdział I.

.....
na podstawie literatury przedmiotu



REDAKTORKA

AGATA

OTO KILKA PRZYKŁADÓW:

“Zarządzanie stresem i wypaleniem zawodowym wśród personelu pielęgniarskiego na podstawie literatury przedmiotu”

“Zarządzanie Zasobami Ludzkimi na podstawie literatury przedmiotu”

“Rozpoznawanie trendów nowoczesnej gospodarki: analiza na podstawie literatury przedmiotu”

”Innowacje w Kosmetologii: mezoterapia, laser frakcyjny i metody odmładzania na podstawie literatury przedmiotu”



“Znaczenie innowacji w rozwoju przedsiębiorczości: przegląd na podstawie literatury przedmiotu”.

”Podstawy prawne ochrony danych osobowych: analiza na podstawie literatury przedmiotu z prawa”

“Wpływ mediów społecznościowych na kształtowanie marki: studium na podstawie literatury przedmiotu”

DASZ RADE!

Podpunkty do I rozdziału



01

SCHEMAT DZIAŁANIA

I rozdział zawiera ogólne informacje na temat danego tematu/problemu. To miejsce na: definicje, istotę, funkcje itd.

02

STRUKTURA PODPUNKTÓW

- 1.1. Definicja...
- 1.2. Istota...
- 1.3. Funkcje...

03

PODPUNKT 1.1.

Oto bardziej rozbudowane podpunktu do I rozdziału:

1. Definicja ZZL (Pojęcie ZZL, ZZL w kontekście organizacyjnym, Różnice między ZZL a tradycyjnym zarządzaniem personelem

04

PODPUNKT 1.2.

1.2. Istota ZZL (Znaczenie ZZL dla sukcesu organizacji, ZZL jako strategiczny partner biznesowy, Wpływ ZZL na kulturę organizacyjną

05

PODPUNKT 1.3.

1.3. Funkcje ZZL (Planowanie zasobów ludzkich, Rekrutacja i selekcja pracowników, Rozwój i szkolenia, Ocena wydajności i systemy motywacyjne, Zarządzanie relacjami pracowniczymi i dobrostanem)

DASZ RADE!

Podpunkty do II rozdziału



01

SCHEMAT DZIAŁANIA

Rozdział II dotyczy już sensu stricte danego tematu/problemu. Zanurz się w niego głębiej, np. temat związany z Motywowaniem

02

STRUKTURA PODPUNKTÓW

- 2.1. Czynniki motywacyjne (podział)
- 2.2. Motywatory płacowe
- 2.3. Motywatory pozapłacowe (materialne i niematerialne)

DASZ RADE!

Podpunkty do III rozdziału



01

SCHEMAT DZIAŁANIA

Rozdział III (z reguły) Metodyka badań własnych.

W tym rozdziale powinien znaleźć się cel pracy, problemy badawcze, hipotezy, opis badania.

02

STRUKTURA PODPUNKTÓW

- 3.1. Cel i problemy badawcze
- 3.2. Hipotezy badawcze
- 3.3. Metody, narzędzia i techniki
- 3.4. Opis badania

DASZ RADE!

Podpunkty do IV rozdziału



01

SCHEMAT DZIAŁANIA

Rozdział IV (z reguły) Analiza badań własnych

Bardzo ważny rozdział badawczy, praktyczny. W tym rozdziale przeprowadza się analizę np. pytań z ankiety, robi wykresy, stawia wnioski.

02

STRUKTURA PODPUNKTÓW

- 4.1. Podpunkt dotyczący problemu badawczego nr 1
- 4.2. Podpunkt dotyczący problemu badawczego nr 2
- 4.3. Podpunkt dotyczący problemu badawczego nr 3



Na samym końcu pracy
piszemy:

Zakończenie
Spis tabel
Spis wykresów
Spis rysunków
Bibliografia
Załączniki

Możesz wszystko! Uwierz w siebie! Nikt innego tego nie zrobi za Ciebie!

"Nie czekaj na idealne okazje, zacznij tam gdzie jesteś i pracuj z tym co masz."

"Prokrastynacja jest złodziejem czasu, który cicho kradnie Twoje dzisiaj, obiecując więcej jutro."
Zacznij TERAZ! Lepszego czasu nie będzie!



REDAKTORKA

AGATA

"Jedynym sposobem, aby osiągnąć niemożliwe, jest uwierzenie, że jest możliwe." - Charles Lutwidge Dodgson, znany jako Lewis Carroll.



DZIĘKUJĘ

Mam nadzieję, że mój autorski projekt schematu spisu treści, pomoże Ci w sporządzeniu swojego idealnego planu pracy.

Kontakt do mnie:

Email : info@redaktorkaagata.pl

Website : www.redaktorkaagata.pl